

# KRČÁK ŽIJE

ČASOPIS O KRČSKÉM LESE A LOKALITĚ NOVÉ ROZTYLY

[WWW.KRCAKZIJE.CZ](http://WWW.KRCAKZIJE.CZ)

ČÍSLO 1 | 2024

PŘEMĚNA OKOLÍ STANICE METRA ROZTYLY

AKTIVITY A HRY PRO DĚTI V LESE

NOVÉ VÝSADBY STROMKŮ

KAM NA OVOCE A PLODY V KRČÁKU

A DALŠÍ ČTENÍ Z LOKALITY





VÁŽENÍ ČTENÁŘI, MÁME RADOST, ŽE VÁM MŮŽEME PŘEDSTAVIT JIŽ PÁTÉ VYDÁNÍ ČASOPISU KRČÁK ŽIJE, KTERÉ PŘINÁŠÍ INFORMACE O AKTUÁLNÍM DĚNÍ V LOKALITĚ KRČSKÉHO LESE, ZAJÍMAVOSTI O HISTORII I SOUČASNOSTI TOHOTO UNIKÁTNÍHO KUSU PŘÍRODY V HLAVNÍM MĚSTĚ, TIPY NA SPORTOVNÍ ČI VOLNOČASOVÉ AKTIVITY A TAKÉ PODROBNOSTI O PŘIPRAVOVANÉ REKULTIVACI OBLASTI NOVÝCH ROZTYL, KTERÁ NAVAZUJE NA SEVEROVÝCHODNÍ ČÁST LESE. TIŠTĚNÉ ČÍSLO, JEŽ VYCHÁZÍ JEDNOU ROČNĚ, OBSAHUJE KROMĚ AKTUALIT Z KRČÁKU I VÝBĚR ČLÁNKŮ Z ONLINE VERZE NAŠEHO MAGAZÍNU. NA STRÁNKÁCH [WWW.KRCAKZIJE.CZ](http://WWW.KRCAKZIJE.CZ) NALEZNETE VŽDY NEJNOVĚJŠÍ INFORMACE Z LOKALITY, PŘEHLED UDÁLOSTÍ PŘÍMO V LESE I JEHO OKOLÍ, VÍCE NEŽ STOVKU MÍST V INTERAKTIVNÍ MAPĚ A KAŽDÝ MĚSÍC NOVÉ ČLÁNKY O AKTIVITÁCH NEBO VÝLETNÍCH CÍLECH V KRČÁKU. VZNIK MAGAZÍNU V ROCE 2018 INICIOVALA SPOLEČNOST PASSERINVEST GROUP, KTERÁ V BLÍZKOSTI KRČSKÉHO LESE REVITALIZUJE AREÁL BÝVALÝCH JATEK INTERLOV A PLÁNUJE MU PROSTŘEDNICTVÍM PROJEKTU NOVÉ ROZTYLY OPĚT VDECHNOUT ŽIVOT.

Máte zajímavou historku z Krčského lesa, o kterou byste se rádi podělili?  
Napadl vás námět na článek nebo tip na oblíbené výletní místo?  
Chtěli byste se dozvědět více o historii nebo o současném dění v lokalitě?  
**Neváhejte nám napsat! Zaslát nám můžete také historické fotky z Krčáku a jeho okolí.**

[www.krcakzije.cz](http://www.krcakzije.cz)  
[info@krcakzije.cz](mailto:info@krcakzije.cz)

[www.passerinvest.cz](http://www.passerinvest.cz)  
[info@passerinvest.cz](mailto:info@passerinvest.cz)



krcakzije



krcakzije





## AKTUALITY

# AKCEMI NABITÝ PROGRAM V LOKALITĚ KRČSKÉHO LESA

V Krčském lese a jeho okolí se každý rok koná nespočet sportovních, kulturních nebo rodinných akcí a festivalů. Výjimkou nebude ani rok letošní. Krčák je bezesporu ideálním místem ke sportu, nemusíte ale čekat až na listopad, kdy se uskuteční další ročník legendárního běžeckého závodu Velká Kunratická. Do té doby proběhnou v Krčáku desítky dalších sportovních akcí, těšit se můžete například na Krčský kros, Rasokrok, Krčský lomcovák, Malou Kunratickou nebo na charitativní běh Proběhni.se, jehož výtěžek poputuje na konto nadačního fondu České srdce. Milovníky skvělého jídla, pití a zábavy zase potěší tradiční akce Muflon Beer Fest nebo Kunratické vinobraní. Do Krčáku ale tento rok můžete vyrazit třeba na noční bojovku, společné grilování, sázení stromků nebo nejrůznější tematické vycházky.



### Chcete, aby vám nic neuniklo?

Sledujte kalendář akcí na našem webu, kam pravidelně přidáváme zajímavé události v lokalitě.  
[www.krcakzije.cz/kalendar](http://www.krcakzije.cz/kalendar)

Pokud víte o dalších akcích v Krčáku a jeho blízkém okolí, napište nám na Facebooku nebo pošlete e-mail do redakce na adresu [info@krcakzije.cz](mailto:info@krcakzije.cz).



## KUNRATICKÝ ZÁMEK BUDE MÍT NOVÉHO MAJITELE



Zámek ze 17. století v Kunraticích, který se nachází jen půl kilometru od Krčského lesa, byl letos vydražen v aukci a po mnoha letech chátrání by se měl konečně dočkat potřebné rekonstrukce. Vyvolávací cena za stavbu, kde se mimo jiné točil i hollywoodský fantasy snímek Van Helsing, činila přes sto dvacet milionů korun a nový majitel za ni získá kromě hlavní budovy bývalé tvrze i zámecký park s rozlohou přes 14 000 metrů čtverečních. Téměř deset let za vlastnictví zámku bojovala přímo městská část Praha-Kunratice, jež se aukce též zúčastnila, nejvíce však za zámek nakonec nabídl soukromý investor. Dle vyjádření starostky pražských Kunratic naznačil nový majitel ochotu s vedením obce spolupracovat.

## Z KRČÁKU ZMIZELO MNOŽSTVÍ ODPADU

Díky řadě dobrovolníků, kteří se zapojili do jarních úklidových akcí v rámci iniciativ Uklidme Česko a Uklidme svět, se podařilo zbavit nepořádku nejen Krčský les, ale i další místa v jeho blízkém okolí. Od března do dubna se zde uskutečnilo na desítku hromadných úklidů. Do sběru odpadků se tradičně zapojili také dobrovolníci z řad zaměstnanců společnosti Passerinvest Group. Ti začátkem dubna v oblasti kolem nové administrativní budovy Roztyly Plaza, stanice metra, parku Nové Roztyly a okraje Krčského lesa nasbírali zhruba půl tuny odpadu.







# V KRČSKÉM LESE SE V LOŇSKÉM ROCE VYSADILO TÉMĚŘ 11 000 NOVÝCH STROMKŮ

Krčák se rok od roku rozrůstá díky intenzivní výsadbě nových stromků. V loňském roce se do výsadby zapojili jak lesníci, tak jednotlivci, a dokonce i žáci z pražských škol.

Lesy hlavního města Prahy se každoročně snaží o oživení lesních porostů a loňský rok nebyl výjimkou. Zvláštní pozornost byla věnována okrajovým částem metropole, zejména Krčskému lesu, kde se podařilo vysadit téměř 11 000 nových sazenic.

*„Velkou část sazenic každoročně vysadíme ve stávajících lesních porostech – na menších plochách uvolněných po plánovaných obnovních těžbách a po nezbytných nahodilých zásazích, k nimž musíme průběžně přistupovat u starých, suchých nebo poškozených stromů či v porostech napadených škůdci,“* uvádí organizace Lesy hlavního města Prahy.

## DO SÁZENÍ SE ZAPOJILY I ŠKOLY

Společně s Lesy hlavního města Prahy se do výsadeb lesních dřevin zapojují každý rok i děti z pražských škol. V loňském roce to bylo celkem 481 dětí z devíti škol, které se aktivně podílely na výsadbě sazenic, a to prostřednictvím speciálních výsadbových programů konaných nejen na jaře, ale i na podzim.

Díky této iniciativě se podařilo v několika pražských lokalitách vysadit dohromady 3 850 sazenic, přičemž každá z nich představuje důležitý krok směrem k obnově a ochraně lesních ploch v Krčáku a dalších pražských lesích.

## BUDOUCNOSTI V LESE SE DOČKALY VÁNOČNÍ JEDLIČKY

Společným sázením malých jedlí vyvrcholí každý rok na jaře další z projektů Lesů hlavního města Prahy, a to akce Vánoční jedlička s budoucností. Zájemci si před svátky mohou místo běžného vánočního stromečku zakoupit malou jedli v květináči, kterou následně zasadí na vlastní zahradě nebo přímo v Krčském lese v rámci slavnostní akce Den pro jedličku. Sázení se však mohou zúčastnit i ti, kteří si před svátky jedlovou sazeničku v květináči pořídit nestihli, neboť jsou na místě vždy připravené i volné jedličky k vysazení do lesa.



Iniciativa podporuje návrat jedle bělokoré, královny českých lesů, do pražské přírody. Jedle bělokorá v minulosti patřila mezi naše nejhojnější jehličnany, postupem času ale z českých lesů kvůli znečištění ovzduší i nešetrnému hospodaření v lesních porostech takřka vymizela.

■ Foto: Lesy hl. m. Prahy





PARK

# PARK NOVÉ ROZTYLY – MÍSTO PRO SPORT A VOLNÝ ČAS

Dříve zanedbané území v blízkosti stanice metra Roztyly se už více než deset let daří postupně měnit na nový volnočasový park vytvářející plynulý přechod z Krčského lesa. Několikahektarový park Nové Roztyly, který dlouhodobě spravuje majitel pozemků, společnost Passerinvest Group, se rozprostírá za severním okrajem Krčského lesa, mezi stanicí metra Roztyly, hotelem Nosál a brownfieldem Interlov.

Původní lokalita byla dlouhodobě zanedbaná, plná odpadu a starých materiálů po výstavbě tubusu metra C na přelomu sedmdesátých a osmdesátých let minulého století. Neprostupné místo se tehdy stalo neutěšenou zónou výsypky stavební sutiny, betonu a odpadků. Zarůstající skládka nepotřebného materiálu později podnítila vznik nechvalně známé kolonie bezdomovců.

## MÍSTO K RELAXACI I SPORTU

Proměna zanedbaného brownfieldu proto začala zásadním pročištěním celého prostoru. Postupně byly vyvezeny tuny betonu, železa a suti, terén musel být na několika místech srovnán, upraven a následně oset novými travinami. Prořez náletových dřevin a křovin umožnil vyniknout krásným velkým stromům a celkově prostor pro vzdušnil a zpříjemnil.

Spolu s rekultivací porostu zde byla vybudována také nová hřiště a sportoviště. Například dětské hřiště, discgolfové hřiště nebo workoutové sportoviště se sestavou cvičebních strojů umožňujících posilování vlastní vahou těla a outdoorové fitness vhodné především pro seniory.

Společnost Passerinvest Group, která doposud do budování parku Nové Roztyly investovala desítky milionů korun, vybudovala také přírodní běžecký okruh s upraveným povrchem a vyznačenými úseky, který během zimy slouží též jako běžkařská dráha. Naleznete zde také louku na jógové lekce a moderní parkourové hřiště s několika univerzálními prvky, které mohou využít začátečníci i pokročilí traceuři.

## PRAVIDELNÉ SPORTOVNÍ LEKCE ZCELA ZDARMA OD KVĚTNA DO KONCE ZÁŘÍ

Společnost Passerinvest Group již několikátým rokem pořádá v parku Nové Roztyly a Krčském lese bezplatné sportovní lekce pro veřejnost. Tréninky zaměřené na různé dovednosti je možné navštěvovat každý týden od poloviny května až do konce září 2024, ruší se pouze v případě nepřízné počasí. Aktuální informace o akcích naleznete na facebookové stránce Krčák žije v sekci události.



### Jóga v parku pro každého

**Lektorka:** Natálie Löwová

**Kdy:** každé úterý 18.00–19.00 (do konce září)

**Kde:** louka v parku Nové Roztyly vedle hotelu Nosál a restaurace Za Větrem



Lekce jógy pro všechny věkové kategorie začíná každé úvodní relaxací doprovázenou dechovým cvičením pro uvolnění těla i mysli. S sebou je nutná vlastní karimatka, voda a oblečení přiměřené počasí.

Natálie Löwová je instruktorkou jógy s několikaletou praxí. Hned od první lekce věděla, že je to její cesta, skrze kterou se spojila s vnitřním klidem, pokorou a pocitem naplnění. Tuto krásnou cestu a zkušenosti si přeje předávat dál každé bytosti, které by mohla také pomoci.

### Lekce workoutu

**Lektorka:** Eva Némethová

**Kdy:** každou středu 18.00–19.00 (do konce září)

**Kde:** workoutové hřiště v parku Nové Roztyly

Lekce venkovního cvičení jsou vhodné pro začátečníky i pokročilé všech věkových kategorií. Zaměřené jsou na rozvoj fyzické síly i funkční zapojení celého těla. Cvičení



s vlastní vahou těla probíhá na hrazdách a dalších cvičebních sestavách hřiště.

Eva Némethová, trenérka skupinových lekcí a nadšená sportovkyně, se věnuje široké škále tréninkových metod, včetně silově-vytrvalostních tréninků, jógy, protahování, kompenzačních cvičení a cvičení cardio. Kromě toho se ve svém volném čase ráda věnuje běhu, lezení a sledování novinek a trendů v oblasti fitness, zdravého životního stylu a mindfulness.

### Podvečerní běhy

**Lektoři:** Soňa Hrabec Kotulková

a Michal Hrabec z Running2.cz

**Kdy:** každou středu v čase 18.30–19.30 (do konce září)

**Kde:** sraz v 18.20 u stanice metra C Roztyly



Během lekcí se zaměříte na kondiční tréninky a obratnostní cvičení. Soňa a Michal vám pomohou s vylepšením vaší běžecké techniky. Můžete také poznat nové běžecské nadšence a stanete se součástí skupiny, která vás bude motivovat a podporovat v krásném prostředí Krčského lesa.

Soňa Hrabec Kotulková a Michal Hrabec jsou novináři a velcí milovníci běhu, kterým tento sport obrátil život naruby. Při běhání se na pražském půlmaratonu seznámili a o tři roky později tam měli i běžeckou svatbu. O běhání píšou úspěšný blog Running2 a jejich heslo zní: Neučíme ostatní běhat, ale milovat běh. Oba mají rádi cestování a dlouhé ultra závody v horách.



# NOVÉ SLUŽBY PRO VEŘEJNOST U STANICE METRA ROZTYLY

**Na jaře letošního roku byla v blízkosti Krčského lesa dokončena nová administrativní budova Roztyly Plaza, která vznikla přímo u stanice metra linky C Roztyly na roky nevyužité stavební parcele. Pro veřejnost zde byla otevřena moderní kantýna s kavárnou a další služby.**

Za návrhem elegantní a architektonicky unikátní budovy stojí ateliér Aulík Fišer architekti. Krátký rozhovor o Roztyly Plaza poskytl časopisu Krčák žije přímo Ing. arch. Jan Aulík: „Celou stavbu definovalo zejména metro a na druhé straně Krčský les. Jsou to totiž dvě neuvěřitelně protichůdné věci: na jedné straně silný symbol města a na straně druhé výrazný symbol přírody.“

Právě Krčský les ovlivnil do značné míry i podobu stavby a přístup architektů: „Administrativní budova Roztyly Plaza by měla založit budoucí trvalejší strukturu a současně být schopná existovat v blízkosti lesa. Právě proto má oblé partie, měkké modelování k přírodnímu prostředí a může rozumně fungovat jako solitérní stavba i stavba, která je součástí městského bloku.“

Administrativní budova, kterou vybuodovala a spravuje společnost Passerinvest Group,

přináší na Roztyly nejen nové pracovní příležitosti, ale také řadu služeb pro širokou veřejnost. Mezi ně patří nová lékárna, finanční služby, prodejna s drony a další obchodní jednotky, které se postupně plní. Místní obyvatelé pak potěší především moderní kantýna s kavárnou Perfect Canteen oblíbeného šéfkuchaře Filipa Sajlera, kterého může řada lidí znát z gastronomického pořadu Kluci v akci.

Budova se pyšní také prostorným vstupním atriem, relaxačními zákoutími a vodními prvky. „Součástí je poměrně velký rozsah uměleckých děl a výtvarných instalací. Ne-tradiční vodní prvek před budovou vytváří nejrůznější efekty a nachází se zde designově řešené velkorysé zázemí recepce a také světelné objekty v atriu, které by měly vytvořit určitou difuzi světla – rozptýlit světlo a oživovat vnitřní prostor,“ vysvětluje Aulík. Kromě 330 míst pro nájemce budovy je součástí podzemního parkoviště také dalších 100 veřejných míst v režimu P+R.

Roztyly Plaza je unikátní také svou rozsáhlou pobytovou terasou se zelení a krásným výhledem na Krčský les a Prahu, což potvrzuje architekt Aulík: „Byl by hřích nevyužít zrovna v tomto projektu střešní terasu. Ta je zde velmi příjemným prostředím – jste v horizontu lesa s výhledem na

město. Najdete tu pobytové zóny, různé druhy sedacích prvků a mimo jiné i venkovní kuchyň. V tomto krásném prostředí se dá příjemně strávit obědová pauza, využít pracovní čas venku nebo se zrelaxovat během pracovního dne. Je to doslova jako cesta korunami stromů.“

Budova současně splňuje vysoké požadavky na environmentální, společenskou a ekonomickou udržitelnost a disponuje



technologiemi směřujícími k nízkým provozním nákladům. Kvalitní a zdravé pracovní prostředí je zajištěno díky ionizaci a nadstandardní výměně vzduchu. Díky tomu všemu byla ještě před samým dokončením stavby obsazena zhruba polovina pronajmatelné plochy. Hned tři nejvyšší patra si pronajala úspěšná česká firma SCS Software, která se svou herní sérií Truck Simulator patří ve světě mezi nejznámější česká vývojářská studia.

Spolu se samotnou budovou, ve které jsou k dispozici k pronájmu ještě poslední volné kancelářské i obchodní plochy, se k lepšímu proměnilo také blízké okolí. Dříve neudržovaná zákoutí plná odpadků, kudy se mnozí báli projít, byla kompletně pročištěna a uklizena. Nejednalo se však o jednorázovou aktivitu, neboť téma bezpečnosti, čistoty a pořádku je pro investora a vlastníka budovy, společnost Passerinvest Group, důležité. Podobně jako se o veřejná prostranství stará na Brumlovce, chce vlastníci budovy přistoupit k údržbě a bezpečnosti i zde na Roztylech.





# CHYSTANÁ PŘEMĚNA BROWNFIELDU INTERLOV

Kromě dokončené budovy Roztyly Plaza u stanice metra připravuje společnost Passerinvest Group také kompletní revitalizaci rozsáhlého brownfieldu Interlov, kde se v minulosti nacházel areál na zpracování zvěřiny. Betonové parcely po zbouraných halách jatek v budoucnu nahradí bydlení, služby, pracovní příležitosti nebo vodní plochy.

Praha se dlouhodobě potýká s nedostatkem nových bytů, což způsobuje, že malá nabídka není schopna pokrýt veškerou poptávku a ceny tak v uplynulých letech vystoupaly na rekordní úroveň. V rozvoji bydlení by měly v příštích letech pomoci především brownfieldy, tedy dříve využívaná území uvnitř města, která již ztratila svůj původní význam a nyní čekají na další uplatnění. Rekultivace brownfieldů je sice nákladnější a procesně zdlouhavější, ale není díky tomu třeba město dále rozpinat do krajiny a místo toho je možné novou výstavbu začlenit do existujícího města s potřebnou infrastrukturou.

Jedním z typických brownfieldů v Praze je bývalý areál jatek Interlov situovaný mezi křižovatkou Jižní spojky s magistrálou a severním okrajem Krčského lesa. Provoz jatek byl ukončen už před třemi dekádami, navíc před více než deseti lety byly zbourány všechny původní stavby a na místě zůstaly jen pusté betonové parcely a haldy recyklatu cihel a betonu porostlé náletovými křovinami. Nevyužitá území tedy na svůj další smysluplný rozvoj stále čeká.



## NOVÉ BYDLENÍ I ŠKOLKA

Na místě bývalého areálu Interlov by v příštích letech mělo vyrůst na 600 nových bytů, z čehož bude zhruba 400 určeno ke koupi a dalších 200 k pronájmu. Společnost Passerinvest Group tímto reaguje na potřeby



nejen celého města, ale také městské části Praha 11, která se dlouhodobě potýká s odchodem mladých rodin a lidí v produktivním věku. Kromě bytových domů vznikne v lokalitě také školka a klubovna pro setkávání dětí či široké veřejnosti. Těsně vedle křižovatky Jižní spojky s magistrálou postaví investor jednu podlouhlou administrativní budovu, která poslouží jako ochranný štít celé lokality a tím i zároveň severní části Krčského lesa. Samotná část území určená pro výstavbu se týká pouze oblasti, která již byla historicky zastavěna nebo hospodářsky využita. Nehrozi tak, že by budoucí výstavba zasáhla do území Krčského lesa. Naopak na pozemcích blíže k lesu, mnohými nazývané předpolí

Krčského lesa, investor již přes deset let vytváří několikahektarový volnočasový park Nové Roztyly, který zároveň spravuje, upravljuje a neustále rozvíjí.

## OBNOVENÍ PŮVODNÍHO BIOTOPU

Součástí chystaného záměru je také realizace nové vodní nádrže a několika tůň. Vyvedení na povrch se dočká i zatrubněná část Roztylského potoka. Vznik vodních ploch napravuje závažné ekologické a environmentální škody napáchané za socialismu svedením Roztylského potoka do potrubí pod zem, které bylo provedeno během výstavby linky metra C a křižením dálnice D1 a Jižní spojky. „Naším cílem je obnovení původního biotopu s Roztylským potokem a stejně tak i vyvedení dešťové vodoteče z Horních Roztyl tak, aby voda byla zadržena v krajině se všemi svými pozitivními efekty a neodtékala kanalizací jako doposud,“ popisuje připravované úpravy Martin Unger, technický ředitel & ESG společnosti Passerinvest Group. Voda totiž pomáhá ochlazovat okolí a hraje velkou roli v boji se suchem, kterým je Česká republika do budoucna ohrožena. Nádrže, rybníky, potoky a tůně též přispívají k rozvoji biodiverzity a zdraví celého ekosystému.





# 10 AKTIVIT A HER PRO DĚTI V KRČÁKU

Každý rodič zná tu situaci, kdy je těžké dostat děti pryč od obrazovek a nadchnout je i pro jiné aktivity. Tak co kdybychom je vzali do Krčského lesa na zábavné odpoledne plné her a aktivit? Máme pro vás deset osvědčených tipů, které vaše děti rozhodně zabaví.

## 1 KDE ŽIJÍ SKŘÍTKY A VÍLY? NO PŘECI V KRČÁKU!

Tato aktivita je určena pro ty nejmenší, zaručeně se ale budou bavit i starší děti a možná i vy. Moc toho nepotřebujete, bude vám stačit jen fantazie a najít pěkný strom a materiál z lesa. Můžete stavět domečky pro víly, hrady pro lesní skřítky nebo celá města. Fantazii se prostě meze nekladou. Na stavbu použijte mech, opadanou kůru stromů, větvičky a další poklady, co v lese najdete.

## 2 HLEDÁNÍ PŘEDMĚTŮ

Jednoduchá hra, která navíc rozvíjí orientaci v prostoru a pozornost vašich ratolestí. Řeknete například, že hledáte něco dutého, drsného, jemného, těžkého, lehkého nebo třeba červeného, a děti mají poté za úkol vydat se do okolí a takový předmět najít.

## 3 TELEFON, KRČÁK A MNOHO ZÁBAVY

Půjčujete dětem telefon a pak na něm nalézáte zajímavé momentky a hádáte, co to vlastně vyfotily? Máme pro vás skvělý tip! Půjčte dětem telefon nebo fotoaparát právě v Krčském lese, a až se vrátíte z procházky domů, uspořádejte hádankářskou soutěž. Uvidíte, že i pro vás budou některé zachycené detaily překvapivé a ne snadno rozpoznatelné, neboť v Krčáku žije spousta živočichů a roste mnoho zajímavých stromů či rostlin.



## 4 HLEDÁNÍ POKLADŮ

Vytvořte dětem zábavnou a interaktivní honbu za pokladem. Tato hra sice volá po větší přípravě, ale děti zaručeně nadchne. Vymyslete zábavný příběh doplněný o řadu úkolů zahrnujících fyzickou aktivitu, například hod šiškou na cíl, ale potrapte i mozkové závity a vymyslete hádanky tematicky navázané na fyzickou aktivitu



apod., které děti musí na cestě za pokladem rozluštit, aby zjistily indicie k dalšímu stanovišti. Poklad nemusí být nic velkého. Radost určitě udělá pytlík bonbonů nebo třeba sada pastelek.

## 5 LESNÍ MALOVÁNÍ

V lese najdete spoustu věcí, které barví. Tak proč toho nevyužít? Vezměte na váš příští piknik do lesa pár papírů a jiné malířské náčiní a jednoduše malujte. Můžete k tomu využít listy ze stromů, květiny, různé lesní ovoce nebo třeba kamínky. Natištěné skvrny pak domalujte a hned máte nové umělecké dílo, třeba na lednici.

## 6 HRA NA ZVÍŘÁTKA

Tato hra je vhodná pro ty děti, které nebaví dlouhé chození. Vždy určité zvíře, které mají děti napodobovat, ať už zvukem, nebo pohybem. Když tedy zavelíte například „kachna“, dítě by mělo chodit a kvákat jako kachnička. Schválně jak si děti poradí s takovým muflonem, kterého můžete v západní části Krčského lesa i potkat.

## 7 PLOGGING

Pokud hledáte skutečně sportovní aktivitu a zároveň chcete děti poučit o ochraně přírody, doporučujeme švédskou aktivitu plogging, která spojuje běh a sběr odpadků.

Nezapomeňte s sebou na výlet přibalit odpadkový pytel a ochranné rukavice.

## 8 GEOCACHING

Tuto aktivitu si opět určitě zamilují vaši mobilní nadšenci. Je k ní totiž zapotřebí mapa, GPS nebo aplikace Geocaching. Jde o hledání skrytých krabiček, ve kterých ostatní „kačeři“ (tak si nadšenci této aktivity říkají) nechali nejrůznější malé předměty jako postavičky z Kinder vajíček, cizí mince a nejrůznější další překvapení.

## 9 HÁZENÍ DO TERČE

Další z jednoduchých, ale zábavných aktivit. Do pisku nebo hlíny nakreslete terč, který bude cílem. Najděte malé kamínky nebo šišky a hra začíná! Můžete začít s menším počtem a ten postupně navyšovat. Děti se následně ptáte, kolik šišek je v kruhu a kolik dopadlo vedle.

## 10 LODIČKY Z KŮRY STROMŮ

Podle pořekadla „každý muž má svůj nůž“ nosí určitě vaše dospělé mužské osazenstvo na procházky s sebou nožik, nejen v houbářské sezoně. Může se hodit i pro vytvoření



aktivit pro vaše děti, a to na vyřezávání lodiček z kůry, které se v lese válí všude plno. Doma jim ještě přidělte plachtu a dobrodružstvím pak může být zkoušení, jak tyto lodičky plují (nebo se potápějí) ve vaně či v misce. Taková jednoduchá zábava může dětem přinést spoustu radosti a vytvořit prostor pro jejich kreativitu.



# GEOCACHING: OBJEVTE SKRYTÉ POKLADY KRČSKÉHO LESA

**Pokud přemýslíte, jak si zpestřit příští výlet do Krčáku, máme pro vás hravé řešení: geocaching! Pojďte se podívat, jak tato hra funguje a kde můžete lesní poklady najít.**

Geocaching je v dnešní době už asi zbytečné představovat. Hra, která propojuje turistiku, GPS a logické myšlení, jež je nutné k nalezení ukrytých krabiček, se stala oblíbenou aktivitou výletníků po celém světě. Těmto krabičkám se říká cache, keše či kešky a mohou obsahovat různé předměty. Nejčastěji jde o malé hračky nebo figurky, které mají nalákat hlavně děti k aktivitě v přírodě. Dítě nebo jakýkoli jiný nálezce má pak nalezený předmět vyměnit za svůj, který bude stejné nebo vyšší hodnoty. Přesná pravidla toho, co patří a nepatří do kešky, naleznete na webových stránkách geocaching.com.

Kromě předmětů, které slouží k výměně, lze ale najít i oficiální „geomince“, jež mají za úkol se posouvat do dalších a dalších kešek. Tyto mince mají na sobě sledovací číslo, které když zadáte na geocaching.com,

tak zjistíte, kam má mince namířeno, a tím směrem ji máte za úkol posunout. Může se tak stát, že narazíte na minci, která procitovala hezký kus světa. V neposlední řadě byste v keškách měli najít také tzv. logbook, do kterého se máte podepsat, čímž potvrdíte, že jste na daném místě skutečně byli. Pojďme se podívat, jak je na tom s geocachingem Krčský les a jeho okolí. A že jich tu opravdu není málo. Nejsevernější keška



se schovává přímo mezi Městským okruhem a retenční nádrží Interlov na jednom z místních topolů. Keškám umístěným na stromech se říká „biltema“ a většinou je pro jejich dosažení nutné použít nějaký dlouhý klacek, trekovou hůl nebo nejlépe speciální teleskopické vybavení. Rozhodně se však

nepokoušejte na strom vylézt, jednak je to proti pravidlům, jednak hrozí nebezpečí úrazu. Keška stejného typu se schovává také v ruinách, kde stával lesní hostinec Hájovna.

Když se vydáte dále na jih, kousek od hotelu Nosál a restaurace Za Větrm, najdete zde kešku, pro jejíž objevení musíte nejdříve vyřešit sérii otázek, z nichž vám vyjde tajenka, která odhalí přesné souřadnice. Tyto „mystery kešky“ jsou zpravidla složitější na nalezení a jsou určeny pro zkušenější kachery, proto nezapomínejte, pokud vám nalezení tohoto typu kešky bude trvat déle.

Pokud vás zajímá, kde v Krčáku najdete další kešky, včetně několika „sériovek“ neboli „multi-cache“, neváhejte si přečíst celý náš článek na webových stránkách magazínu Krčák žije. Přejeme vám spoustu úspěchů při hledání a doufáme, že vás tato aktivita přivede i na nějaká dosud neobjevená místa.

■ Celý článek najdete na [www.krckazije.cz/geocaching](http://www.krckazije.cz/geocaching)



## KAM V KRČÁKU NA OVOCE A JEDLÉ PLODY

**Třebaže na to často zapomínáme, příroda kolem nás je bohatá na ovoce, houby a jiné plodiny, které čekají na to, až je posbíráme. Připravili jsme pro vás přehled jedlých pokladů, které můžete v Krčském lese najít.**

Při hledání vám přijde vhod interaktivní mapa portálu [naovoce.cz](http://naovoce.cz), ve které si můžete ověřit, že toho v Krčáku skutečně neroste málo. Kromě klasických borůvek, ostružin a bezu vás možná překvapí, že v lese a jeho blízkém okolí najdete například i višně, rakytník, a dokonce moruše.



Záležitostí celého léta je bezesporu bez. V Krčském lese najdete konkrétně bez černý, který je vhodný ke konzumaci od května až do září. Najít byste ho měli hned u vstupu do lesa směrem k sídlu Chodov a pár keřů také u Horních Roztyl. Borůvky můžete v Krčském lese najít ve velkém minimálně na dvou místech, hledejte je převážně v okolí borovic. Při troše štěstí kromě borůvek narazíte i na lesní jahody.

Na třešně se v létě musí vyrazit do okolí Roztyl, kde je najdete na třech místech. Višně pak na jednom místě v Horních Kunraticích. V srpnu dozrávají také ostružiny rozmístěné na několika místech. Pár keřů se nalézá zhruba uprostřed lesa, další najdete u Václavského potoka a několik jich je i u Horních Roztyl. Nezvyklou plodinou, kterou můžete sbírat v srpnu, jsou moruše. Plody morušovníku, které se vzhledem podobají ostružině, mohou být buď černé, nebo bílé barvy. Plody

se hodí k přímé konzumaci, k výrobě sirupu nebo je z nich i výborný čaj. Srpem ale sběr určitě nekončí. I koncem léta najdete v okolí Krčského lesa několik stromů, ze kterých si můžete něco nasbírat. V okolí je třeba několik ořešáků a vyrazit můžete také na keře šípkové růže.

Pokud vás zajímá, které další plodiny můžete v Krčském lese najít, včetně jejich přesného umístění i pár tipů, co z jednotlivých pokladů lesa vytvořit, doporučujeme si přečíst celý článek na našem webu. Přejeme vám úspěšný sběr a mnoho hezkých nálezů. Určitě je ale dobré nezapomenout, že jste v lese, kam chodí i ostatní lidé a kde žije spousta dalších živočichů. Sbírejte tedy pouze pro vlastní potřebu a buďte u toho ohleduplní k okolní přírodě.

■ [www.krckazije.cz/ovoce](http://www.krckazije.cz/ovoce)







# BITVA V KRČSKÉM LESE BĚHEM PRAŽSKÉHO POVSTÁNÍ

**Události Pražského povstání z května 1945 jsou dodnes spojovány především s boji o Český rozhlas, o Staroměstskou radnici nebo s bitvou na Pankráci. Tuhým bojům se však nevyhnul ani Krčský les, který okupovala nacistická vojska.**

V noci z 5. na 6. května, po vydání prohlášení o konci protektorátu, vyrostlo v Praze na dva tisíce barikád, na které byly rozebrány desítky tun chodníkové dlažby. Praha se potýkala s nedostatkem zbraní, a tak jednou z mála možností obrany proti německým tankům byla právě stavba improvizovaných barikád, jež měly za cíl zpomalit přesun nepřátelských vojsk.

Nacistické divizi Wallenstein, která do Prahy postupovala z jihu od Zbraslavi, se podařilo po tuhých bojích obsadit Kunraticko-michelský les neboli Krčák 6. května odpoledne. Další jednotky přišly přes Libuš do Kunratic a obec v průběhu dne postupně obklíčily ze tří stran. Po ostřelování z tankové jednotky SS nakonec obránci v Kunraticích téhož dne odpoledne kapitulovali a část německých vojáků později zamířila dále do Krčského lesa.

## KRČSKÝ LES NA MUŠCE

Šestého května večer vznikla nová obranná linie už za Krčákem. Povstanci vytvořili kruhovou obranu v poli u Chodova tak, aby měli dobrý výhled na nacisty blížící se z lesa. Během noci, která byla chladná a deštivá, se stráž střídal a vyčkávaly na možný pohyb vojsk. Nad ránem byl útok už skoro nevyhnutelný a obránců bylo jen několik desítek. Během dopoledne se sice přidalo pár dalších dobrovolníků z Chodovce, Spořilova, Pankráce nebo Průhonic, ale Němci měli stále značnou převahu.

V průběhu 7. května dopoledne došlo k několika menším přestřelkám mezi divizí SS a hlídkami povstalců. Nikdo se však neodvážil učinit větší krok v podobě bitvy v otevřených polích v místech dnešního sídliště Jižní Město II v okolí ulice Ryšavého.

K postupu vojsk došlo až během odpoledne, kdy přibližně tři až čtyři roty SS zahájily postup směrem na Chodov. K největšímu boji na okraji Krčáku došlo v půl páté, kdy se museli zbývající obránci přesunout zpět do ulic a domů na Chodově. Německá linie čítala na 500 vojáků, a měla tak výraznou převahu. Při obraně padlo mnoho obránců i civilistů, citelné ztráty však zaznamenala i německá strana. Několik set zajatců bylo následně přesunuto do Kunratic.

## OBRANA SPOŘILOVA S JEDNÍM DĚLEM

K dalším bojům došlo jen pár set metrů od Chodova, konkrétně na severní hranici Krčského lesa. Oddíly SS totiž během 6. května dopoledne zahájily ostřelování Spořilova. Z Krčského lesa útočily pomocí kulometů, děl i tanků. Proti Spořilovanům, kterých bylo jako na Chodově pouhých několik desítek, měli Němci převahu nejen početní, ale i palební. Na Spořilově se dobrovolníci bránili pouze pomocí několika pušek a malého polního děla.

Poté co se občanům ze Spořilova nedostalo žádné pomoci, přišla na řadu jednání o kapitulaci. Jak si můžeme přečíst v pozdějším dobovém článku z 9. května 1945 zveřejněném v osvobozeném Českém slově, rozhovory mezi vyslanými parlamentáři a vojáků jednotek SS probíhaly dlouhé hodiny až do třetí hodiny ráno. Němci se pokoušeli vytvořit tlak v podobě nejrušnějších násilných výhrůžek, po kterém byli Spořilovští nuceni kompletně kapitulovat a následně se nechat zajmout. Všechny muže ve věku od 15 do 60 let následně němečtí vojáci odvedli do Masarykových domovů – dnešní Thomayerovy nemocnice. Následujícího dne, tedy 8. května, byl již celý Spořilov bez mužů. Němci však i nadále pokračovali v ostřelování celé čtvrti z Krčského lesa a letního spořilovského cvičiště. Téhož dne pokračovaly

boje na řadě míst v celé Praze, od rána byla v plamenech i Staroměstská radnice.

## ÚSTUP NĚMECKÝCH VOJÁKŮ

Taktéž z Kunratic mělo dojít k dalšímu tažení na Chodov, ten už ale němečtí vojáci nestihli. Generál Rudolf Toussaint, velitel wehrmachtu v protektorátu, totiž ve čtyři hodiny odpoledne podepsal kapitulaci. V noci na 9. května pak německé jednotky zahájily odchod směrem na Beroun a Plzeň. Zajímavé je, že boje v Krčáku zcela utichly teprve o týden později. Až do 16. května se totiž v Krčském lese skrývali zatoulaní nacističtí vojáci, kteří se po kapitulaci nestihli stáhnout. Každý den se tak z lesa ozývaly výstřely, jak sovětské vojáky naháněli schované Němce.

Osudy hrdinných bojovníků, kteří padli při obraně Prahy, dodnes připomíná řada pomníků a pamětních desek. V blízkosti Krčského lesa se nachází například pomník obětem druhé světové války v parku u Litochlebského náměstí, památník Svobody v parku u Chodovské tvrze, pomník padlým v Pražském povstání na rozhraní ulic Vídeňská a Michelská, pomník padlým v Pražském povstání v ulici K Výzkumným ústavům u jihozápadního cípu Krčáku nebo pomník obětem druhé světové války ve Výstavní ulici. Dále také pamětní desky v Šalounově ulici, v ZŠ Chodov a v Kunraticích.

■ Horní foto: ilustrační snímek bojů v Hürtgenském lese, dolní foto: obránci Spořilova (sbírka VHÚ Praha)







# JAK DOBŘE ZNÁTE KRČSKÝ LES?

Foto: vosadron.cz

Myslíte si, že máte Krčák prochozený křížem krážem? Zajímáte se o jeho historii a čtete pravidelně magazín Krčák žije? Ověřte si své znalosti v jednoduchém kvízu!

Ještě než se do kvízu pustíte, máme tu pro vás pár praktických informací na úvod. Pokud si chcete skutečně prověřit svoje znalosti, neheďte nic na internetu ani při kvízu nelistujte časopisem. Zakroužkujte nebo si někam poznačte jednotlivé odpovědi, na konci stránky naleznete vzhůru nohama výsledky se správnými odpověďmi. Podle počtu správně zodpovězených otázek v závěrečné tabulce zjistíte, do které skupiny fanoušků Krčského lesa patříte.

## 1 KTERÝ ČESKÝ KRÁL ZEMŘEL V NOVÉM HRÁDKU V KRČSKÉM LESE?

- A. Karel IV.
- B. Václav IV.
- C. Jan Lucemburský
- D. Zikmund Lucemburský

## 2 EXEMPLÁŘE KTERÉHO STROMU SE V KRČÁKU NENACHÁZÍ?

- A. Sekvoj vždyzelená
- B. Metasekvoj čínská
- C. Sekvojovec obrovský
- D. Olše lepkavá



## 3 ZE KTERÉ DOBY POCHÁZÍ MOHUTNÉ BETONOVÉ SCHODIŠTĚ UKRYTÉ UPROSTŘED LESA?

- A. Z dvacátých let minulého století
- B. Z třicátých let minulého století
- C. Ze čtyřicátých let minulého století
- D. Z padesátých let minulého století

## 4 KTERÁ Z TĚCHTO VÝLETNÍCH RESTAURACÍ SE PYŠNÍ NEJSTARŠÍ HISTORIÍ?

- A. U Labutě
- B. Na tý louce zelený
- C. Hájozna
- D. Restaurace Bartůňku ve mlýně

## 5 JAK ZHRUBA VELKÝ JE KRČSKÝ LES?

- A. 150 hektarů
- B. 200 hektarů
- C. 250 hektarů
- D. 300 hektarů

## 6 KTERÝ Z TĚCHTO NETYPICKÝCH ŽIVOČICHŮ ŽIJE VOLNĚ V KRČSKÉM LESE?

- A. Muflon
- B. Bizon
- C. Kamzík
- D. Buvol

## 7 KDE V KRČÁKU SE NACHÁZELO PROSLULÉ LESNÍ DIVADLO V KRČI?

- A. Vedle rybníka Labuť
- B. Jižně od Thomayerovy nemocnice
- C. V Zeleném údolí
- D. Bylo to v jiném lese

## 8 JAK SE JMENUJE NEJSTARŠÍ LESNÍ BĚŽECKÝ ZÁVOD, KTERÝ SE V KRČSKÉM LESE POŘÁDÁ JIŽ OD TŘICÁTÝCH LET MINULÉHO STOLETÍ?

- A. Michelská desítka
- B. Krčský kros
- C. Velká Kunratická
- D. Rasokros

## 9 KTERÉ Z NÁSLEDUJÍCÍCH SPORTOVIŠŤ NENÍ SOUČÁSTÍ PARKU NOVÉ ROZTYLY, KTERÝ NAVAZUJE NA SEVERNÍ OKRAJ KRČSKÉHO LESA?

- A. Discgolfové hřiště
- B. Golfové hřiště
- C. Parkourové hřiště
- D. Fitness hřiště

## 10 KUDY NA KONCI 19. STOLETÍ VEDLA V KRČSKÉM LESE ŽELEZNIČNÍ TRATĚ?

- A. V severozápadní části lesa, blízko rybníka Labuť
- B. V severovýchodní části lesa, blízko dnešní stanice metra Roztyly
- C. V jihozápadní části lesa, blízko areálu IKEM
- D. V jihovýchodní části lesa, blízko Dolno-mlýnského rybníka



Tak jak jste dopadli? Podle správných odpovědí níže a následující tabulky se dozvíte, mezi jak velké znalce Kunraticko-michelského lesa patříte.

### 0–1 správná odpověď

Byli jste vůbec někdy v Krčáku? Toto je opravdu tragický výsledek. Patříte do kategorie krčákovy neznalec!

### 2–3 správné odpovědi

Možná jste do Krčského lesa někdy v minulosti zavítali, ale o jeho historii se moc nezajímáte. Spadáte do kategorie krčákovy začátečník.

### 4–5 správných odpovědí

Toto není nejhorší výsledek, do Krčáku asi sem tam na procházku zajdete, ale je vidět, že magazín Krčák žije moc nečtete. Vaše kategorie se jmenuje krčákovy návštěvník.

### 6–7 správných odpovědí

Většinu odpovědí jste věděli, to je skvělé. Je vidět, že do Krčského lesa chodíte pravidelně a trochu se o něj zajímáte. Jste v kategorii krčákovy průzkumník.

### 8–9 správných odpovědí

Krása! To je moc povedený výsledek. V tomto lese jste jako doma a je vidět, že pravidelně čtete i náš magazín Krčák žije. Spadáte do kategorie krčákovy profil.

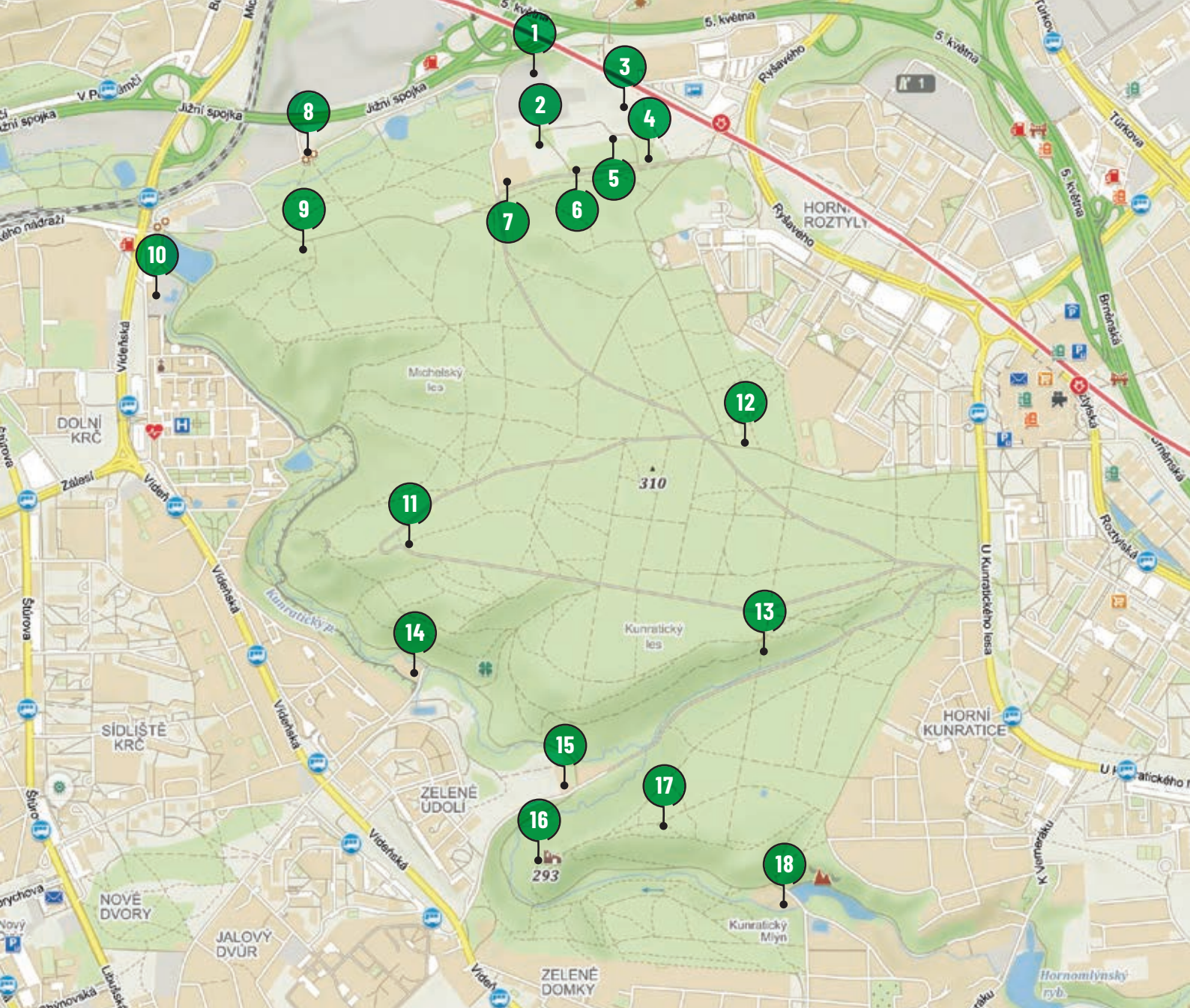
### 10 správných odpovědí

Gratulujeme! Patříte mezi skutečné fanoušky Krčského lesa! V lese znáte každé zákoutí a je vidět, že se zajímáte i o jeho minulost. Patříte do kategorie krčákovy expert!

### Správné odpovědi:

1. B, 2. A, 3. C, 4. D, 5. B, 6. C, 7. A, 8. B, 9. C, 10. B





1 BROWNFIELD INTERLOV

2 DISCGOLFOVÉ HŘIŠTĚ

3 PARKOUROVÉ HŘIŠTĚ

4 STROJE NA FITNESS

5 VENKOVNÍ WORKOUT

6 BĚŽECKÁ DRÁHA

7 RESTAURACE ZA VĚTREM

8 VIADUKTY ZANIKLÉ ŽELEZNICE

9 RUINY RESTAURACE HÁJOVNA

10 RESTAURACE U LABUTĚ

11 PIKNIKOVÉ MÍSTO

12 SRUB GIZELA

13 ZÁHADNÉ SCHODIŠTĚ

14 RESTAURACE NA TÝ LOUCE ZELENÝ

15 RESTAURACE U KRÁLE VÁCLAVA IV.

16 ZŘÍCENINA NOVÉHO HRADU

17 OBLÉHAČÍ TÁBOR HUSITŮ

18 KUNRATICKÝ MLÝN

## MAPA KRČSKÉHO LESA A OKOLÍ

V mapě na této stránce najdete kromě několika nejznámějších míst v Krčáku označené také body, kterým se primárně věnujeme v tomto tištěném vydání. Na webových stránkách našeho magazínu je však k dispozici plnohodnotná verze interaktivní mapy, kde si můžete prohlédnout více než sto dalších míst i tras v lokalitě Krčského lesa včetně všech restaurací, vzácných stromů, studánek nebo například výletních cílů. Sportovci jistě ocení cyklistické a běžecké trasy nebo mapu sportovišť a rodiny s dětmi zase přehled bezmála třiceti dětských hřišť.



[www.krcakzije.cz/mapa](http://www.krcakzije.cz/mapa)



krcakzije



krcakzije